

السيرة الذاتية

أولاً: البيانات الشخصية:

- الإسم: أميرة رفعت سعيد أحمد
- الدرجة العلمية الحالية: أستاذ مساعد بقسم تمريض صحة المرأة والتوليد
- جهة العمل: كلية التمريض – جامعة بنها- (كلية معتمدة).
- تاريخ الميلاد: 1982/5/2
- الحالة الاجتماعية: متزوجة
- الجنسية : مصرية
- الديانة: مسلمة
- العنوان: ميت راضى، مركز بنها – محافظة القليوبية
- رقم الموبايل : 01028438329 – 01012717872
- رقم التليفون: 0133881094
- الإيميل الشخصى :- amira.refaat21@yahoo.com - amir.rs@yahoo.com
- الإيميل الجامعى : Amira.ahmed@Fnur.bu.edu.eg

ثانيا : المؤهلات العلمية:

الدرجة	الكلية / الجامعة	التاريخ / السنة
1- بكالوريوس فى علوم التمريض	كلية التمريض - جامعة بنها	مايو 2003
2- ماجستير فى تمريض صحة الأم والرضيع بعنوان: الرعاية التمريضية المقدمة للسيدات اللاتي ستجرى لهن عملية المنظار البطنى النسائى فى مستشفى بنها الجامعى.	كلية التمريض - جامعة بنها	نوفمبر 2009
3- دكتوراه فى تمريض صحة الأم والرضيع بعنوان: الأدلة الإرشادية لتحسين جودة الحياة عند الفتيات المصابات بتكيسات المبيض.	كلية التمريض - جامعة بنها	نوفمبر 2012

ثالثا : التدرج الوظيفى:

- بكالوريوس فى علوم التمريض بتقدير عام امتياز مع مرتبة الشرف مايو 2003.
- أدت سنة الامتياز بمستشفى بنها الجامعى اعتبارا من 2003/9/1 وحتى 2004/8/31 .
- أخصائى تمريض ثالث بكلية تمريض - جامعة بنها اعتبارا من 2004/11/15
- معيدة بقسم تمريض صحة المرأة والتوليد بكلية التمريض- جامعة بنها 2005 /4/11
- مدرس مساعد بقسم تمريض صحة المرأة والتوليد بكلية التمريض -جامعة بنها 2010/3/29 .
- مدرس بقسم تمريض صحة المرأة والتوليد بكلية التمريض -جامعة بنها 2013 /3/25.
- أستاذ مساعد بقسم تمريض صحة المرأة والتوليد بكلية التمريض -جامعة بنها 2018/11/25 حتى الآن.

رابعا : الكتب والبحوث المنشورة:

- كتاب باللغة العربية بعنوان " دليل إرشادى عن صحة الأم والطفل (تنقيف صحى لكل فتاه مقبلة على الزواج " دار الكتب والوثائق القومية برقم ايداع 22864 / 2016 " .
- تأثير وسائل الراحة على تخفيف الآلام بعد الولادة القيصرية "المجلة المصرية للرعاية الصحية بكلية التمريض جامعة عين شمس مجلد 7 عدد 2 يناير 2016".

- تأثير تدخل المشورة على معلومات وممارسات ونمط الحياه لدى السيدات ذوات الحمل الأول لتقييم صحة الجنين "المجلة الدولية لعلوم التمريض مجلد 6 العدد 4 – 2016".
- تأثير تمارينات تقوية عضلات قاع الحوض على مدى تحسن مرض السلس البولى عند السيدات "المجلة العالمية للتمريض والعلوم الصحية مجلد 5 العدد 5 - أكتوبر 2016".
- تحسين نمط الحياة لطالبات التمريض تجاه اضطرابات الدورة الشهرية من خلال برنامج التدريب التعليمى "المجلة الدولية لعلوم التمريض مجلد 7 العدد 2 – 2017".
- تطوير بروتوكول رعاية تمريضية لمرضات الأمومة تجاه رعاية طوارئ النساء والتوليد "المجلة الأمريكية لعلوم التمريض مجلد 6 العدد 5 – 2017".
- تأثير التدخل التعليمى للسيدات العقيمات تجاه طرق الخصوبة الطبيعية والمهارات الجنسية لتحسين الوظيفة الجنسية "المجلة الأمريكية لأبحاث التمريض مجلد 6 العدد 1 – 2018".
- تأثير برنامج الإرشاد النموذجى الجنسى بليست (PLISSIT) على نوعية الحياة الجنسية للسيدات فى فترة بعد الولادة "المجلة الأمريكية لعلوم التمريض مجلد 7 العدد 2 – 2018".
- تقييم تأثير الأدلة الإرشادية القائمة على البراهين لمرضات الأمومة للتعامل مع السيدات المجهضة "المجلة الدولية للتمريض وعلوم الصحة مجلد 5 العدد 2 – 2018".
- تأثير الإرشادات التعليمية المتعلقة بالأمراض المنقولة جنسيا على طلاب كلية التمريض الذكور "المجلة المصرية للرعاية الصحية بكلية التمريض جامعة عين شمس مجلد 9 العدد 2 – 2018".

خامساً: الخبرات العملية فى التدريس النظرى والعملى:

- تدريب طالبات الإمتياز لكلية التمريض فى مستشفى جامعة بنها عام جامعى 2005- 2006
- تدريب عملى لطالبات الفرقة الثالثة لمادة تمريض النساء فى كلية التمريض، جامعة بنها عام جامعى 2006 حتى الآن.
- التدريس النظرى لطالبات الفرقة الثالثة لمادة تمريض صحة المرأة والتوليد فى كلية التمريض، جامعة بنها عام جامعى 2013 حتى الآن .
- المشاركة فى إعداد الكتاب النظرى والعملى لمادة تمريض صحة المرأة والتوليد .

- تدريس مقرر " طرق البحث " لطلاب الفرقة الرابعة في كلية التمريض، جامعة بنها عام جامعي 2015- 2016. والمشاركة في إعداد كتاب طرق البحث لهم.
- تدريس مقرر " تمريض التوليد وأمراض النساء " للفرقة الثانية لطلاب المعهد الفني للتمريض - جامعة بنها عام جامعي 2016-2017. والمشاركة في إعداد الكتاب النظري والعملية لمادة تمريض التوليد وأمراض النساء .

سادساً : اللغات :

- اللغة العربية
- اللغة الإنجليزية

سابعاً : المؤتمرات وورش العمل :

1- المؤتمرات العلمية:

- المشاركة بحضور المؤتمر العلمي السنوي بكلية الطب جامعة بنها لقسم أمراض النساء والتوليد يونيو 2008.
- المشاركة بالحضور وورقة علمية في مؤتمر " الوقاية أفضل من العلاج " بكلية التمريض، جامعة المنصورة وعنوانها برنامج تعليمي للإكتشاف المبكر ومنع سرطان الثدي (3 مارس 2014).
- المشاركة كمنظم في مؤتمر الطلاب السنوي الثاني في كلية التمريض - جامعة بنها بعنوان " التمريض أين وإلى أين (24 مارس 2014).
- المشاركة بالحضور وورقة علمية في المؤتمر الدولي السادس "التقدم في مهنة التمريض (التعليم والممارسة)" في كلية التمريض، جامعة حلوان وعنوانها تأثير التعليم أثناء الحمل تجاه تحصين الإنفلونزا الموسمية للحامل لتحسين صحة الأم وحديثي الولادة (6-7 أبريل 2014).
- المشاركة في المؤتمر السنوي الرابع للممارسات المتقدمة للتمريض بعنوان "تحسين نتائج الرعاية الصحية" بكلية التمريض جامعة بني سويف (24 أبريل 2014).
- المشاركة بالحضور وورقة علمية في مؤتمر التمريض العلمي الثاني "أحدث التقنيات في ممارسة التمريض والتعليم التمريضى" في كلية التمريض، جامعة بنها وعنوانها جودة الحياة الصحية للمراهقات اللاتي تعانين من متلازمة تكيسات المبيض (14 مايو 2014).

- المشاركة بتقديم عرض علمي في المؤتمر الدولي السابع في كلية التمريض بجامعة حلوان بعنوان "تطور التمريض طريق للتميز" وعنوانه تغيير نمط الحياة و تأثيره على رضا السيدات بعد استئصال الرحم (20-21 أبريل 2015).
- المشاركة بالحضور و تقديم عرض علمي في المؤتمر الثالث في كلية التمريض، جامعة بنها بعنوان " التمريض نحو العولمة" وعنوانها " استخدام الممارسات التمريضية القائمة على البراهين لتحسين جودة الحياة لنتائج الممرضات في حالات طوارئ النساء و لتوليد" (14 ديسمبر 2015).
- المشاركة بالحضور و منظم في المؤتمر الطلابي السنوي الثالث حول " تنمية و تطور الكفاءات لطلبة كلية التمريض" في كلية التمريض - جامعة بنها (8 مارس 2017).
- المشاركة في فعاليات المؤتمر العلمي الدولي الأول لمركز تنمية القدرات بجامعة بنها حول "تطوير نظام التدريب و ضمان جودة التطوير المهني و العمل المؤسسي" مع تقديم ورقة علمية بعنوان "التدريب الإبداعي" (9 مارس 2017).
- المشاركة في المؤتمر الحادي و العشرون لمرض السكري مع عرض علمي بعنوان "تأثير النمط الغذائي و النشاط البدني على الإصابة بسكري الحمل للسيدات الأكثر خطورة" (21 مارس 2017).
- المشاركة بالحضور في المؤتمر الدولي الرابع بكلية التمريض - جامعة طنطا بعنوان التعليم و التدريب العملي في التمريض و العلوم الصحية (8-9 نوفمبر 2015).
- المشاركة كمحاضر في المؤتمر السنوي الأول لمكافحة العدوى بمستشفى الحميات ببنها بالتعاون مع الجمعية المصرية للكبد و الجهاز الهضمي و كلية التمريض جامعة بنها بعنوان " التمريض بين تحديات الواقع و الطموح للمستقبل (25 مايو 2017).
- المشاركة كمنظم في المؤتمر العلمي السنوي الرابع و الدولي الأول في كلية التمريض، جامعة بنها بعنوان الفرص و التحديات في جيل التمريض و تقديم ورقة علمية و عنوانها: المفاهيم و الإدراك و السلوك بين المراهقين فيما يتعلق بالحمل و الجنس و وسائل منع الحمل (19 يوليو، 2017).
- المشاركة في المؤتمر السنوي الثالث لتطوير أمراض الكبد و أمراض الجهاز الهضمي و الأمراض المعدية في بنها كلية الطب ببنها من (7 الى 10 أفريل 2018).

- المشاركة كمنظم وتقديم ورقة علمية في فاعليات المؤتمر العلمي الدولي الثاني لمركز تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات بجامعة بنها بعنوان "التدريب الإبداعي : رؤى واقعية وطموحات مستقبلية" وعنوانها التدريب عن بعد (15 مارس 2018).
- المشاركة كمنظم في المؤتمر الطلابي السنوي الدولي الأول والعلمي الرابع بكلية التمريض - جامعة بنها بعنوان " طلاب التمريض كرواد في تنمية وتطوير المجتمع (15 أبريل 2018) .

2- ورش العمل:

- حضور ورشة عمل بعنوان "توكيد الجودة في تعليم التمريض في كلية التمريض ببنها" مارس 2005.
- محاضر ومدرب عملي لورشة العمل حول "الإسعافات الأولية" لمجموعة ممثلة من الطلاب من جميع الكليات من قبل جامعة بنها بكلية التمريض ببنها لمدة أسبوع واحد مايو 2006.
- المشاركة كمنظم في ورشة عمل حول " التهاب الكبد الوبائي الفيروسي c " الذي نظمته شؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة "في كلية التمريض ببنها فبراير 2013
- المشاركة بحضور ورشة عمل بعنوان "المعايير والاعتماد" التي نظمتها كلية التمريض ببنها مارس 2013.
- المشاركة كمنظم ورشة عمل بعنوان "سرطان الثدي وكيفية الوقاية منه" في كلية التمريض ببنها مايو 2013.
- المشاركة بحضور ورشة عمل بعنوان "العالمية الدولية" التي نظمتها وحدة الجودة بكلية التمريض ببنها .
22/6/2013
- المشاركة كمنسق ورشة عمل بعنوان "هشاشة العظام ."في كلية التمريض ببنها 30 سبتمبر 2013
- المشاركة بحضور ورشة عمل بعنوان "كيفية تفعيل المقررات الإلكترونية" التي نظمتها وحدة الجودة في كلية التمريض ببنها يونيو 2013.
- المشاركة كمنسق ورشة عمل بعنوان "قياس العلامات الحيوية" في كلية التمريض ببنها 7 أكتوبر 2013.
- المشاركة كمنسق ومحاضر في "أنشطة الدورات التدريبية لرفع كفاءة لمرضات أقسام التوليد وأمراض بجميع المستشفيات الحكومية بمحافظة القليوبية" في كلية التمريض ببنها لمدة 4 أسابيع من 2013/10/20 حتى 2013/11/12 (أكتوبر ونوفمبر).
- المشاركة كمنظم ورشة عمل بعنوان "الأساليب الإحصائية المستخدمة في البحث العلمي"، في كلية التمريض ببنها (9 ديسمبر 2013).

عميد الكلية

أ.د/ هويدا صادق عبدالحميد

- المشاركة كمنظم ورشة عمل بعنوان "مراجعة توصيف المقررات الدراسية والبرامج للدراسات العليا"، في كلية التمريض بينها 11 فبراير 2014.
- المشاركة بالحضور في ورشة عمل بعنوان "قواعد الترقية لأعضاء هيئة التدريس" التي نظمتها قسم تمريض صحة المجتمع في بكلية التمريض 26 فبراير 2014.
- المشاركة كمنظم ورشة العمل بعنوان "كيفية كتابة الورقة العلمية والنقد البحثي"، التي نظمتها قسم تمريض صحة المرأة والتوليد بكلية التمريض بينها مايو 2014.
- المشاركة بحضور ورشة عمل بعنوان "معايير الورقة الامتحان وقواعد اجراء الاختبارات" التي نظمتها وحدة القياس والتقييم في كلية التمريض بينها 2 ديسمبر 2015.
- المشاركة في ورشة العمل بعنوان "الحديث في طب الرضاعة الطبيعية: واندماج احتياجات الرضاعة الطبيعية في المناهج الجامعية لقسم طب الأطفال، بكلية الطب بينها مديسين 17 مايو 2016.
- المشاركة في ورشة العمل بعنوان "بنك الأسئلة" الذي نظمه مركز القياس والتقييم بجامعة بنها 23 نوفمبر 2016
- المشاركة كمنسق في ورشة عمل بعنوان "بنك المعرفة المصري"، بكلية التمريض جامعة بنها 27 نوفمبر 2016.
- المشاركة كمنظم في ورشة عمل بعنوان "كيفية معالجة مشاكل الإنتحال العلمى"، بكلية التمريض جامعة بنها 25 أبريل 2017.
- المشاركة في ورشة عمل بعنوان "التحليل الإحصائي"، بكلية التمريض جامعة بنها (10 أبريل 2018).

ثامناً المشاركة المجتمعية وانشطة الكلية :

- المشاركة في سلسلة من البرامج التدريبية حول "أساليب وأجهزة التعليم التكنولوجى" في مشروع تعزيز كلية التربية (FOELP) لمدة 9 أيام أبريل 2006.
- المشاركة كمحاضر في الأسبوع الإقليمي لشؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة أبريل 2013.
- المشاركة في حملة التبرع بالدم التي نظمتها المركز الإقليمي بكلية التمريض بينها نوفمبر 2013.
- المشاركة كمحاضر لطالبات المدينة الجامعية بمدينة بنها بمحافظة القليوبية حول "المبادئ التوجيهية لمتلازمة تكيسات المبيض عند الفتيات " 26 نوفمبر 2013.

- المشاركة بحضور دورة تدريبية بعنوان 'التقييم الذاتي لمؤسسات التعليم العالي' التي نظمتها قسم التدريب التابع للسلطة القومية لضمان جودة التعليم والاعتماد في كلية التمريض بنها 21، 22 يناير 2014.
- المشاركة كمحاضر لطالبات المدينة الجامعية بمدينة بنها بمحافظة القليوبية بعنوان "الصحة الإنجابية" 17 مارس 2014.
- المشاركة كمحاضر في الأسبوع الإقليمي لشؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة بعنوان " العناية الذاتية للأمهات الحوامل من 25 مارس 2014.
- منظم في حفل اعتماد كلية التمريض - جامعة بنها تقديرا للتفاني المخلص من العطاء من أجل رفع مستوى جودة الأداء بالكلية مارس 2015.
- المشاركة في أنشطة اليوم العلمي الثاني لقسم تمريض النساء والتوليد بكلية التمريض - جامعة أسيوط بعنوان "تحديث أبحاث التمريض لقسم تمريض النساء والتوليد" 7 أبريل 2015.
- المشاركة بحضور المنتدى العلمي السابع للخريجين الذي نظمته وحدة متابعة الخريجين بكلية التمريض جامعة بنها (2015- 2016).
- المشاركة كمحاضر في الأسبوع الإقليمي لشؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة في محافظة القليوبية بعنوان العناية الذاتية للأمهات في فترة ما بعد الولادة (5 مايو 2016).
- المشاركة في دورة تدريبية بقسم تمريض صحة المرأة والتوليد بكلية تمريض - جامعة بنها وعنوانها " الرؤية المستقبلية في مجال تمريض الأمومة وأمراض النساء" (19 ديسمبر 2017).
- المشاركة في أنشطة الأسبوع الإقليمي لشؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة في محافظة القليوبية من (4/9 إلى 12/4/2017).
- المشاركة كمنسق في اليوم العلمي الثاني لقسم تمريض صحة المرأة والتوليد بعنوان "صحة المرأة نحو حياة أفضل بكلية التمريض جامعة بنها (4 أبريل 2017).
- المشاركة كمقرر ومنظم في اليوم العلمي الثالث لقسم تمريض صحة المرأة والتوليد بعنوان "الإتجاهات الحديثة في مجال تمريض صحة المرأة بكلية التمريض جامعة بنها (27 نوفمبر 2017).
- المشاركة في أنشطة الأسبوع الإقليمي لشؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة في محافظة القليوبية (مارس 2018).
- المشاركة في أنشطة اليوم العلمي لقسم تمريض صحة المجتمع بكلية التمريض - جامعة بنها بعنوان "التقنيات الحديثة في تمريض صحة المجتمع" (20 مارس 2018).

تاسعاً: الأنشطة الجامعية:

1- المجالس واللجان:

- عضو في لجنة خدمة المجتمع وتنمية البيئة كلية التمريض جامعة بنها لعام (2015)
- عضو في لجنة العلاقات الثقافية في كلية التمريض- جامعة بنها من عام 2016 حتى الآن

2- أعمال الكنترول:

- المشاركة في أعمال وتصحيح الامتحانات لطلاب الفرقة الثالثة مادة تمريض صحة المرأة والتوليد في كلية التمريض- جامعة بنها
- عضو في كنترول الدكتوراه من 2014 حتى الآن

3- أعمال خاصة بوحدة الجودة:.

- المشاركة في إعداد توصيف مقررات تمريض صحة المرأة والتوليد لمرحلة البكالوريوس والمصفوفات وخرائط المنهج 2013-2014 ، 2014-2015 ، 2015-2016
- عضو في معيار أعضاء هيئة التدريس بوحدة ضمان الجودة بالكلية منذ عام 2013 وحتى الآن

عاشراً: الشهادات:

- إعداد معلم
- التوفل

حادى عشرأ :دورات الكمبيوتر:

- تكنولوجيا المعلومات
- الويندوز
- معالجة الكلمات والكلمات المتقدمة
- الإكسيل والتمكن من الوصول للبيانات
- الباوربوينت المتقدم و ميكروسوفت باوربوينت 2016

- إنترنت إكسبلورر
- الصيانة والحماية

ثانى عشرأ :دورات تنمية أعضاء هيئة التدريس

- أساليب البحث العلمي
- مهارات العرض الفعال
- مهارات التواصل الفعال
- التدريس الفعال
- نظم الإمتحانات وتقييم الطلاب
- النشر العلمي
- التقييم الذاتي والمراجعة الخارجية
- إدارة المواقع الإلكترونية
- الإدارة الجامعية
- سلوكيات وآداب المهنة